

En 2010

Simulation d'accident

Cette année, Lionel Saint-Martin a choisi de se positionner au niveau de la pratique en mettant en place une simulation d'accident impliquant des "cyclos".

Pour cela il s'est rapproché de Jean-Pierre Pontoni, chef du centre des pompiers de Jegun, pour être au plus près d'une situation réelle.

C'est donc ensemble, pompiers et membres du club, qu'ils ont planifié cette simulation.

Deux réunions avec:

- Jean-Pierre Pontoni, chef du centre de secours de Jegun,
- Maryline Solana Lassalle, moniteur de secourisme au centre de secours,
- Didier Sérès, président du club des Mousquetaires Jegunois,
- Lionel Saint-Martin, responsable sécurité du club et Jean-Louis Martinez, son adjoint,



ont permis de poser les bases de cette action:

- La prise de conscience des cyclistes,
- Une plus grande motivation pour le respect des règles de sécurité,
- Les réactions sur ce type d'accident

Cette mise en situation a eu lieu le samedi matin 27 novembre 2010

"Scénario" mis en place par les pompiers et la commission sécurité du club des Mousquetaires

Un véhicule percute par l'arrière un groupe de cyclotouristes et en blesse certains.

Ce véhicule finit sa course dans le fossé.

Un second véhicule arrivant en sens inverse, part au fossé pour éviter les blessés au sol.

Les protagonistes:

- 4 cyclos joueront les "accidentés" : 1 avec suspicion de fracture à 1 jambe, 1 supposé inconscient, 1 en état de choc avec blessures légères et 1 avec une plaie à la tête,
- 1 mannequin habillé en cycliste symbolisant un cyclo en arrêt cardiaque et ventilatoire,
- 2 véhicules sortis de route avec chacun 1 passager blessé, qui devra être désincarcéré,
- 12 cyclistes du club qui rouleront, guidés par Lionel, jusqu'à arriver sur les lieux de l'accident.

DEROULEMENT DE CETTE SIMULATION



9h15:Départ des "cyclos roulants"

pour une petite randonnée qui les amène sur les lieux de l'accident, connu uniquement de Lionel Saint-Martin.

9h/9h15: Préparation des "cyclos-acteurs"

Pendant ce temps, Maryline et Fabrice maquillent les cyclos-acteurs pour rendre la simulation plus crédible



9h20/9h30:Positionnement des "cyclos-acteurs"

Aussitôt maquillés, les cyclos prennent la position que Maryline leur a préparé:

- Jean-Louis M, allongé sur le dos, inconscient,
- André C, allongé sur le dos, doit se plaindre de la jambe,
- Jean-Claude H, assis en se tenant la tête dans les mains (plaie à la tête qui saigne),
- Martine B, debout, éraflures aux mains et au visage, choquée par l'accident
- le mannequin, allongé sur le dos, sans casque, inconscient avec problèmes respiratoires



9h30: Arrivée des "cyclos-roulants" sur les lieux de l'accident

A leur arrivée sur les lieux de l'accident les cyclos-roulants découvrent leurs congénères accidentés. Ils ignorent l'état et les blessures supposées de chacun d'eux.

Le but de cette simulation étant de voir leurs réactions et les gestes qu'ils accomplissent.

Sachant que tout est noté par Maryline qui en fera l'analyse lors du débriefing à la fin de la simulation.

Un cyclo met Jean-Louis en PLS



Un des cyclos prévient les secours



Un autre s'occupe du mannequin



Un autre réconforte et soutient un blessé



10h40-11h30: Intervention des pompiers sur les cyclos "blessés" et sur les véhicules

Arrivée des pompiers qui vont rapidement prendre en charge les "cyclos blessés" et les personnes bloquées dans les véhicules en vue de les désincarcérer.

Les pompiers des 2 centres de secours (Jegun & Castéra-Verduzan) analysent l'état des blessés et se répartissent pour intervenir, avec pour priorité le mannequin qui symbolise un cyclo en arrêt cardiaque et ventilatoire.



Jean-Louis, qui avait été mis en PLS (position latérale de sécurité) par un des cyclos, est pris en



André C, supposé avoir une fracture à la jambe, est réconforté par ses amis cyclos et pris en charge par les

charge par les pompiers, il sera évacué sur une civière.



Un pompier de Jegun, réalise des analyses sur Martine B, en état de choc à la vue de l'accident.



A son tour, Jean-Claude H, sensé avoir de légères blessures la tête, est pris en charge.

pompiers.



Guy B, simule un malaise (non prévu au scénario) pour élargir le champ de la simulation.



Il est soigné et sera mis au chaud dans le véhicules des pompiers.



Fin de matinée: Débriefing à la salle des fêtes

A l'issue de la simulation, pompiers, acteurs cyclos et personnalités présentes se sont retrouvés à la salle des fêtes pour écouter le débriefing de Maryline Solana Lassalle, qui a repris différents points:

- Une bonne réaction des cyclos dans l'ensemble, en regrettant cependant qu'il se soient peu "occupé" du mannequin, qui pourtant présentait les signes les plus graves, dû à l'absence de casque.
- Qu'en situation réelle, sur un accident de cette envergure, d'autres moyens de secours seraient intervenus, réduisant ainsi le temps de prise en charge de chaque blessé.
- Que cette simulation met en évidence la nécessité d'être formé aux "Premiers secours", pour pratiquer la bonne "Réaction immédiate face à un accident".

[voir le compte-rendu complet](#)