

En groupe

Rouler en file, à droite



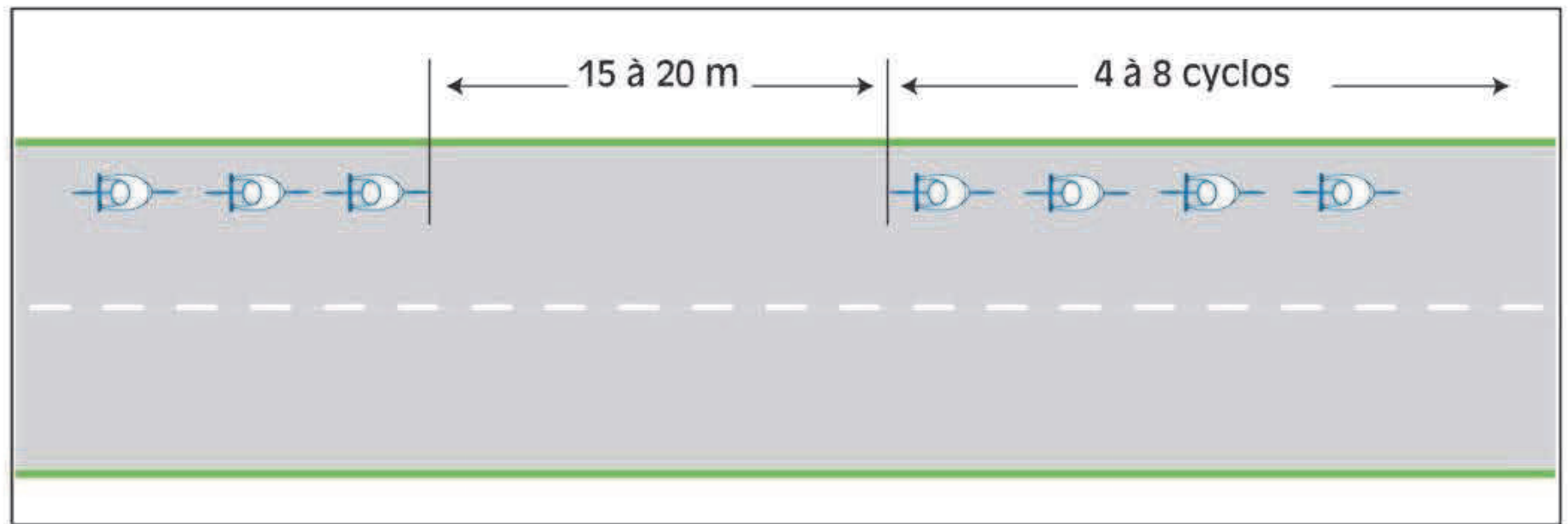
Ne pas occuper toute la chaussée



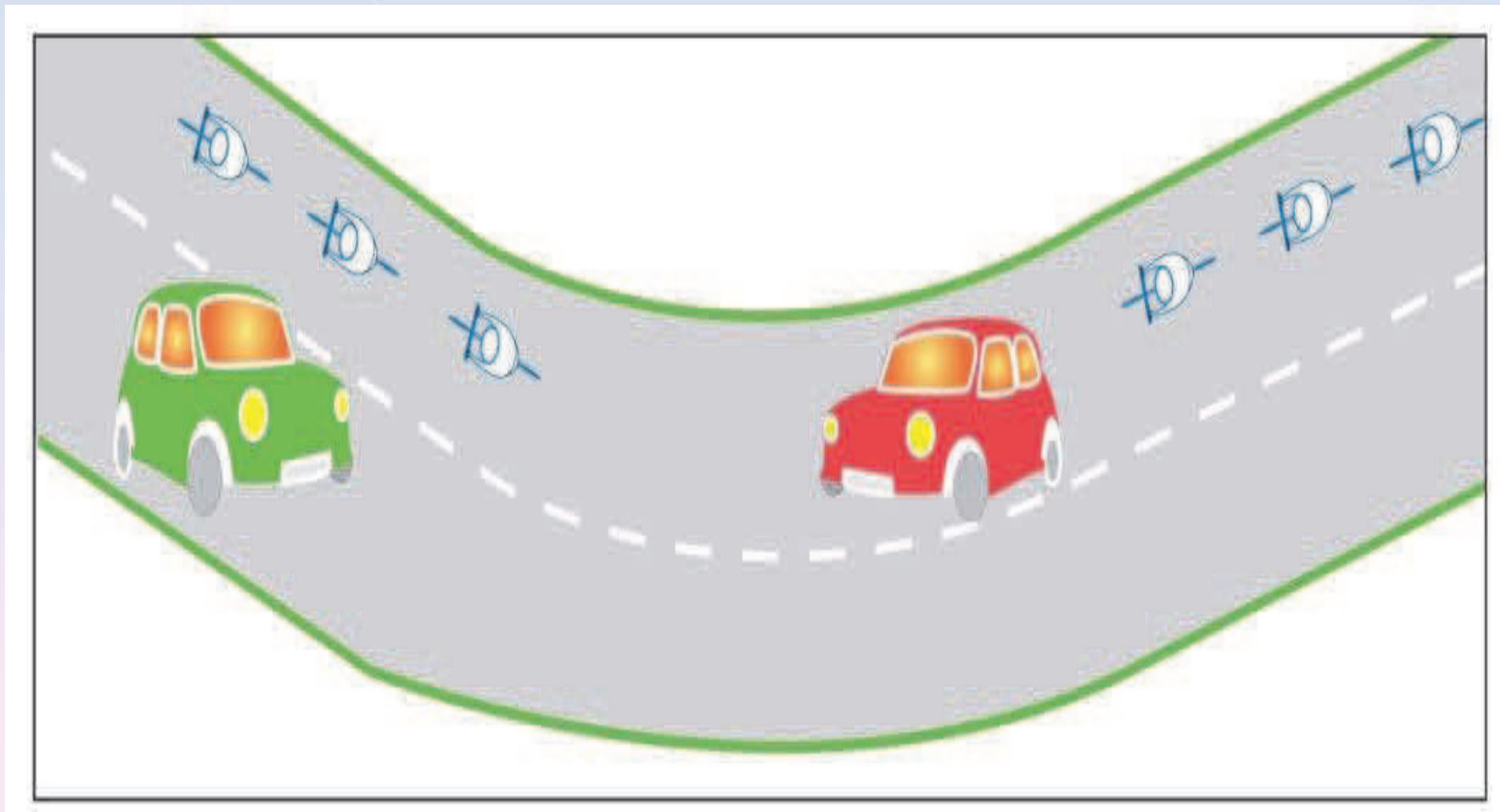
Rouler en file, permet le dépassement (1,50m en dehors des agglomération, 1m en agglo.)



Rouler en sous-groupe, respect des distances de sécurité



Les voitures qui doublent peuvent s'intercaler



Comment une voiture qui double pourrait-elle se rabattre entre les cyclos ?

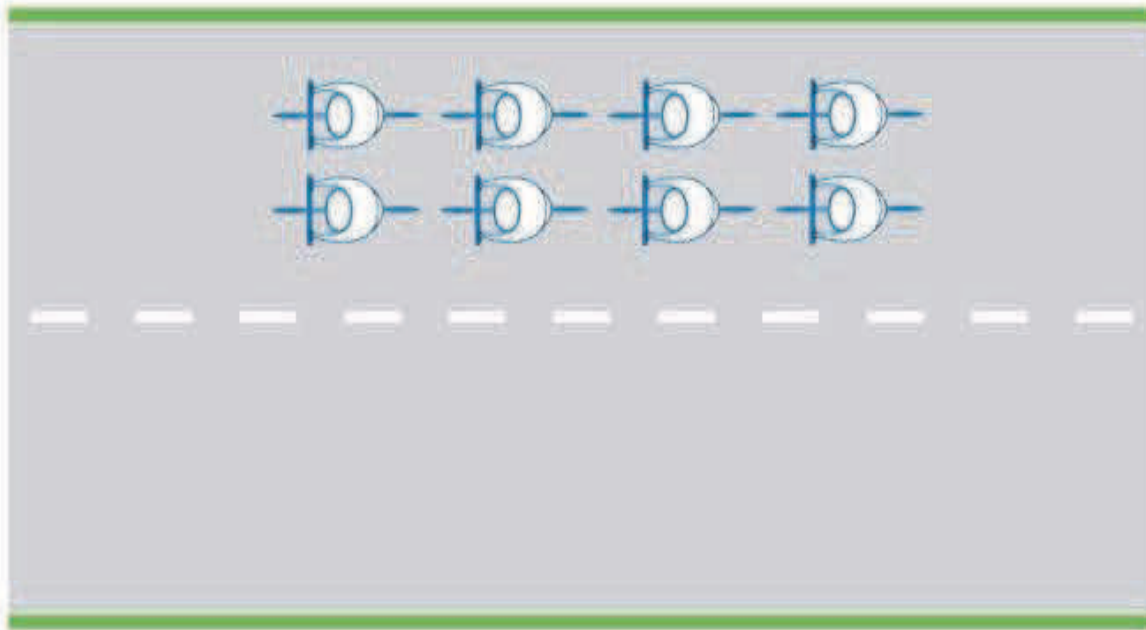


Les distances de sécurité

(pouvoir se rabattre dans la file ou éviter le partenaire de devant lors d'un freinage)

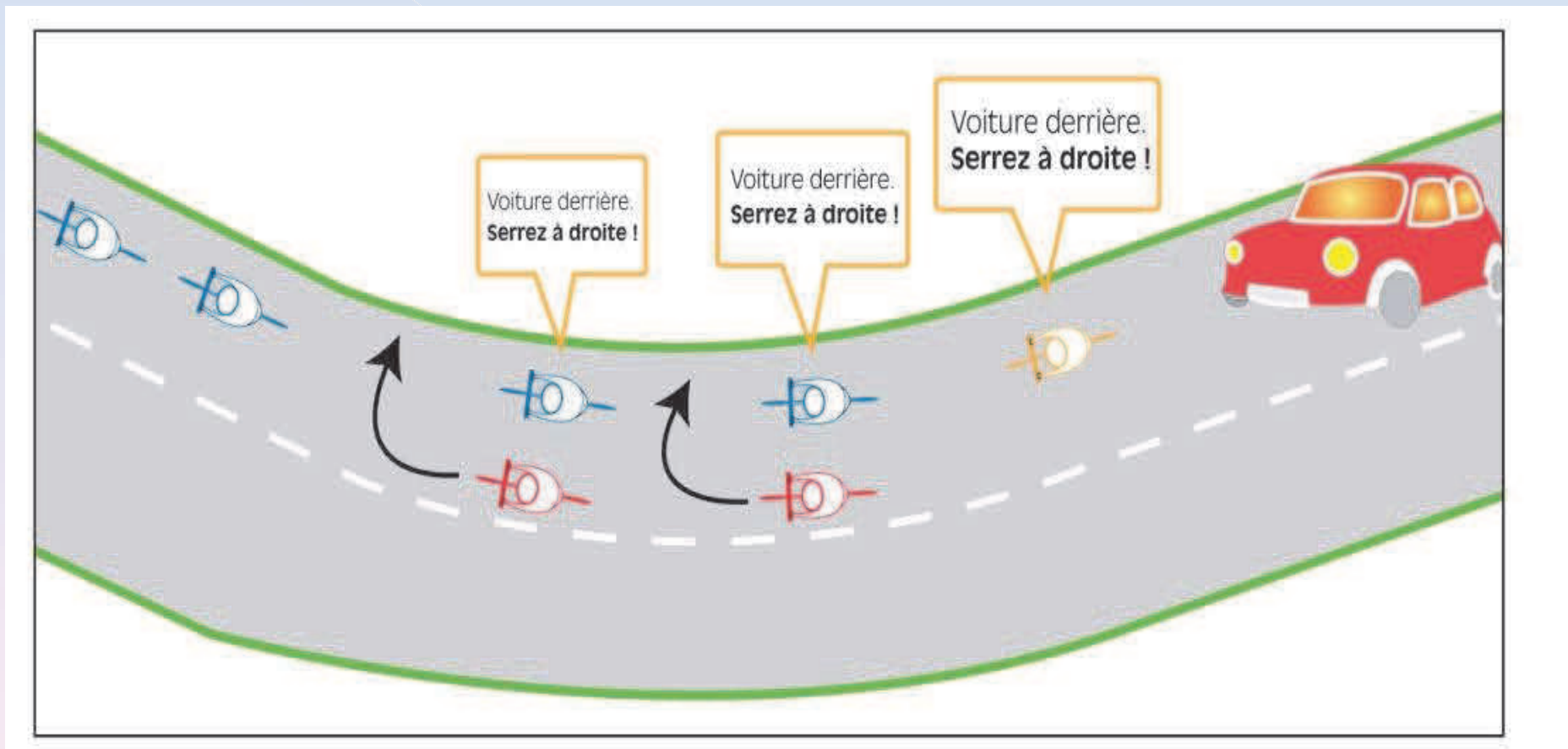


Maximum de front

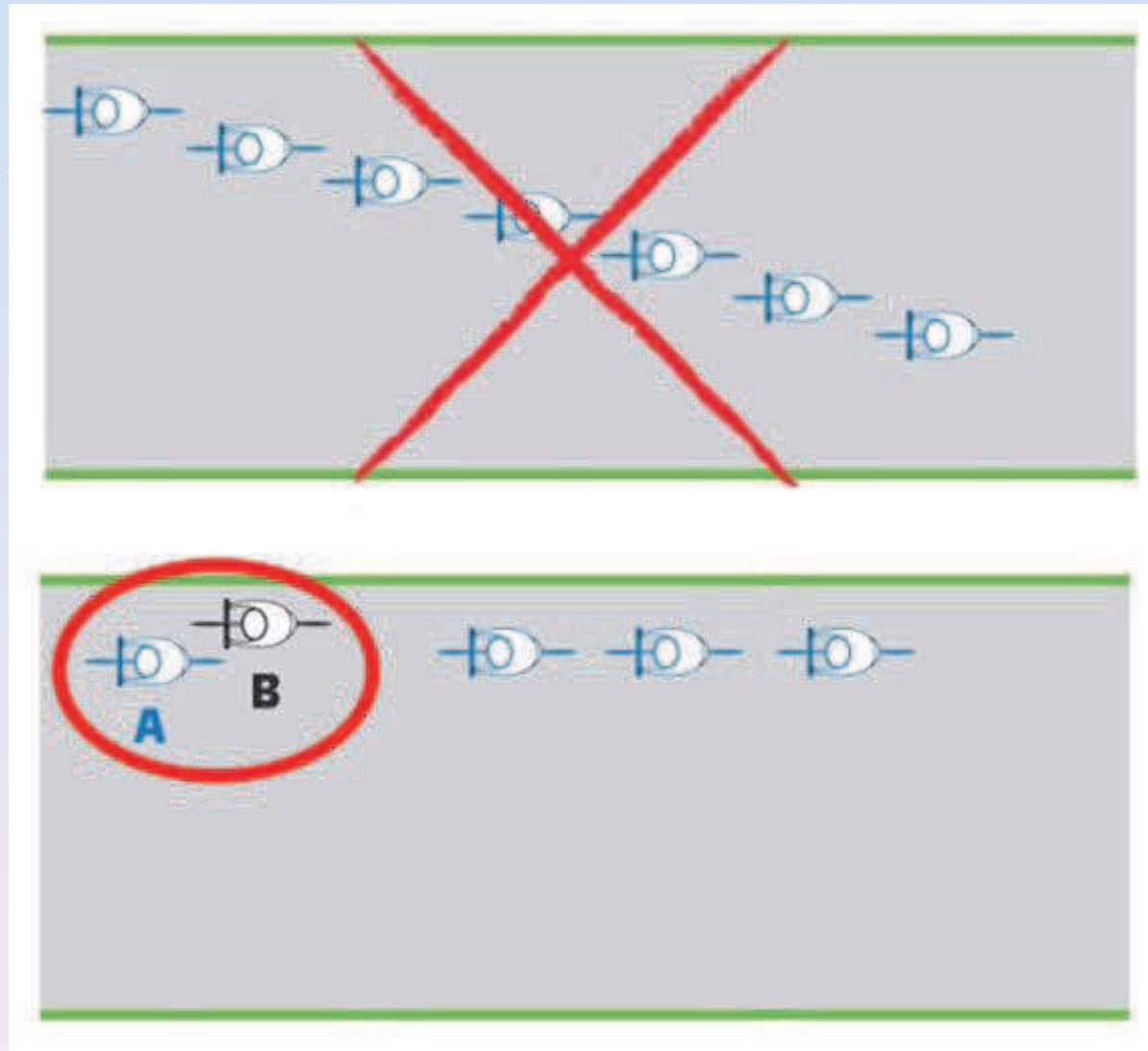


Cyclistes bien rangés. Disposition autorisée : 2 de front maximum, mais ils doivent se mettre en file simple dès la chute du jour, et dans tous les cas où les conditions de circulation l'exigent.
Art. R-431-7

Sur route sinueuse ou s'il y a des voitures, rouler sur une file

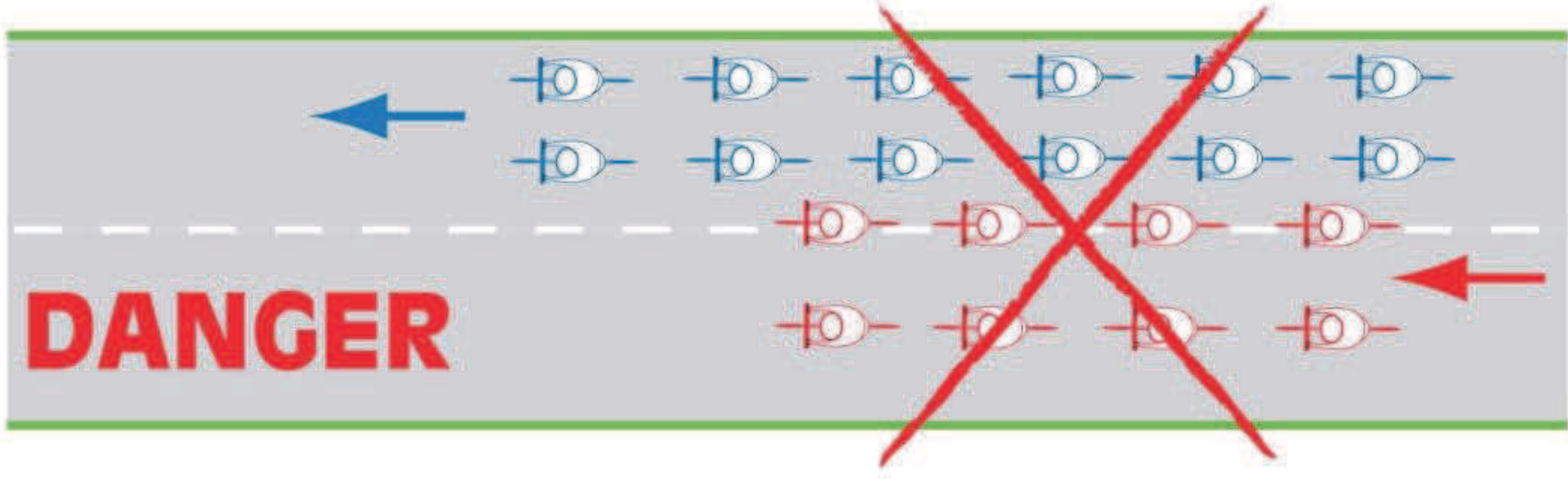
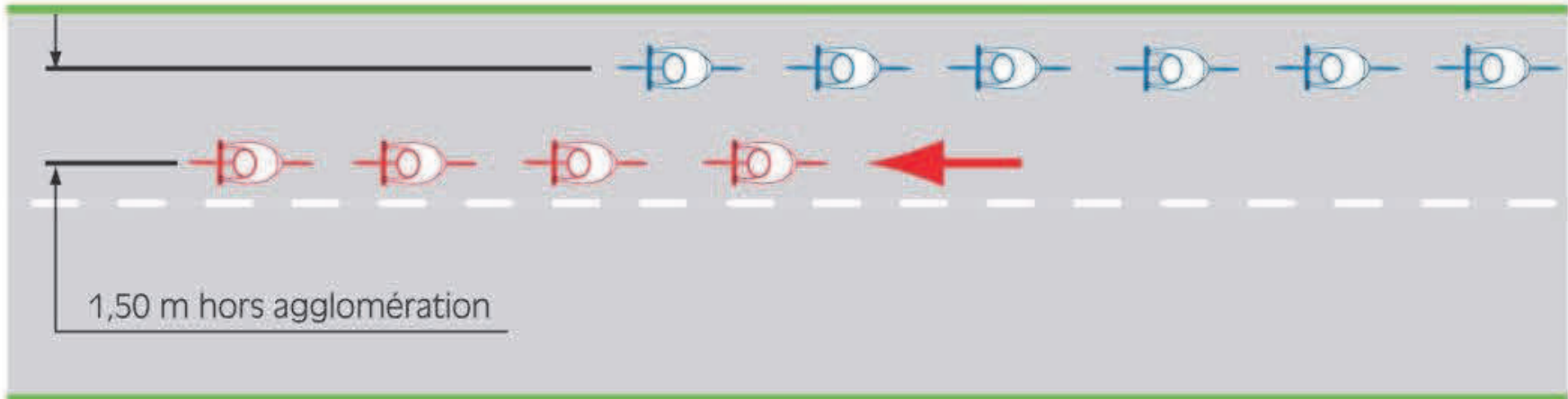


Ne pas rouler en éventail



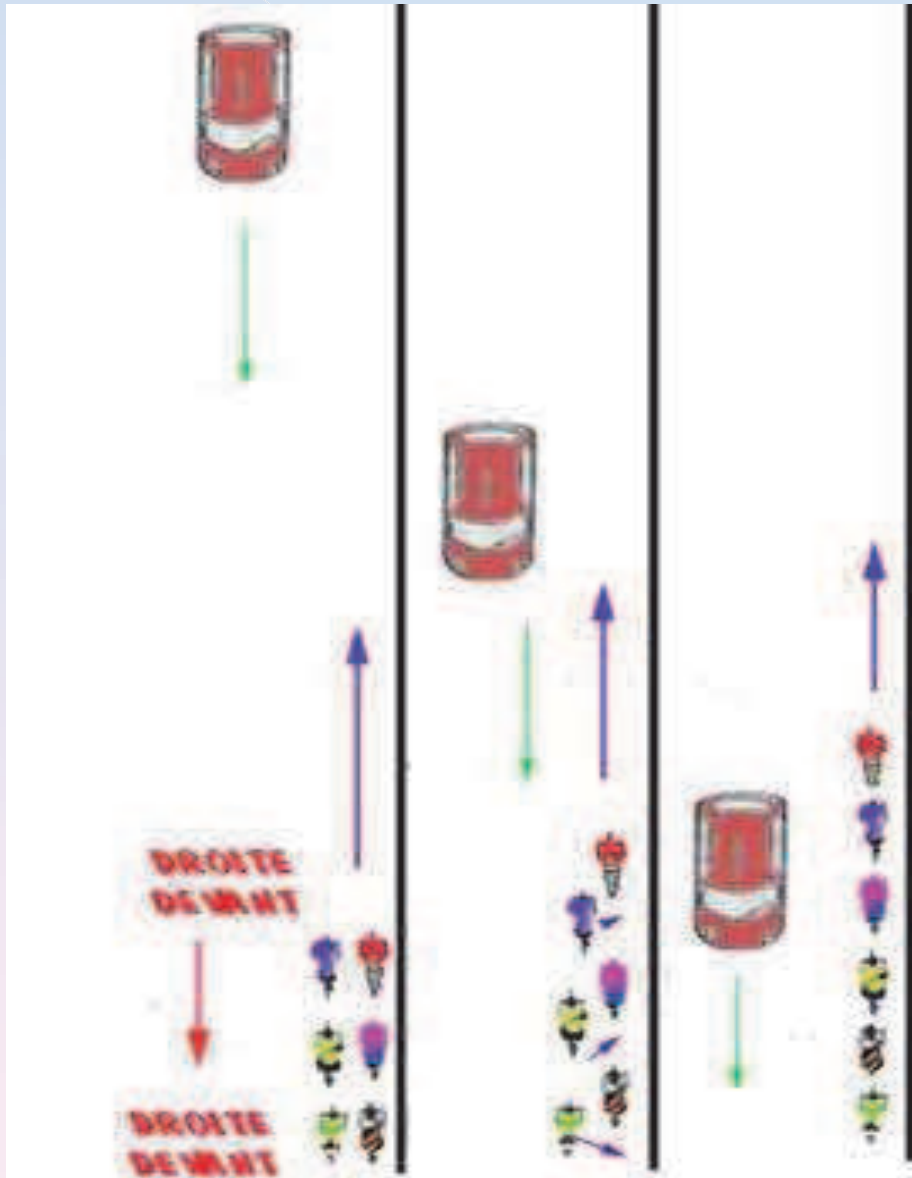
et "B" ne respecte pas une distance de sécurité suffisante

Les dépassements



Se mettre en file :

Droite devant = Annonce qu'un véhicule arrive face à nous



*A l'annonce,
« Droite devant »*

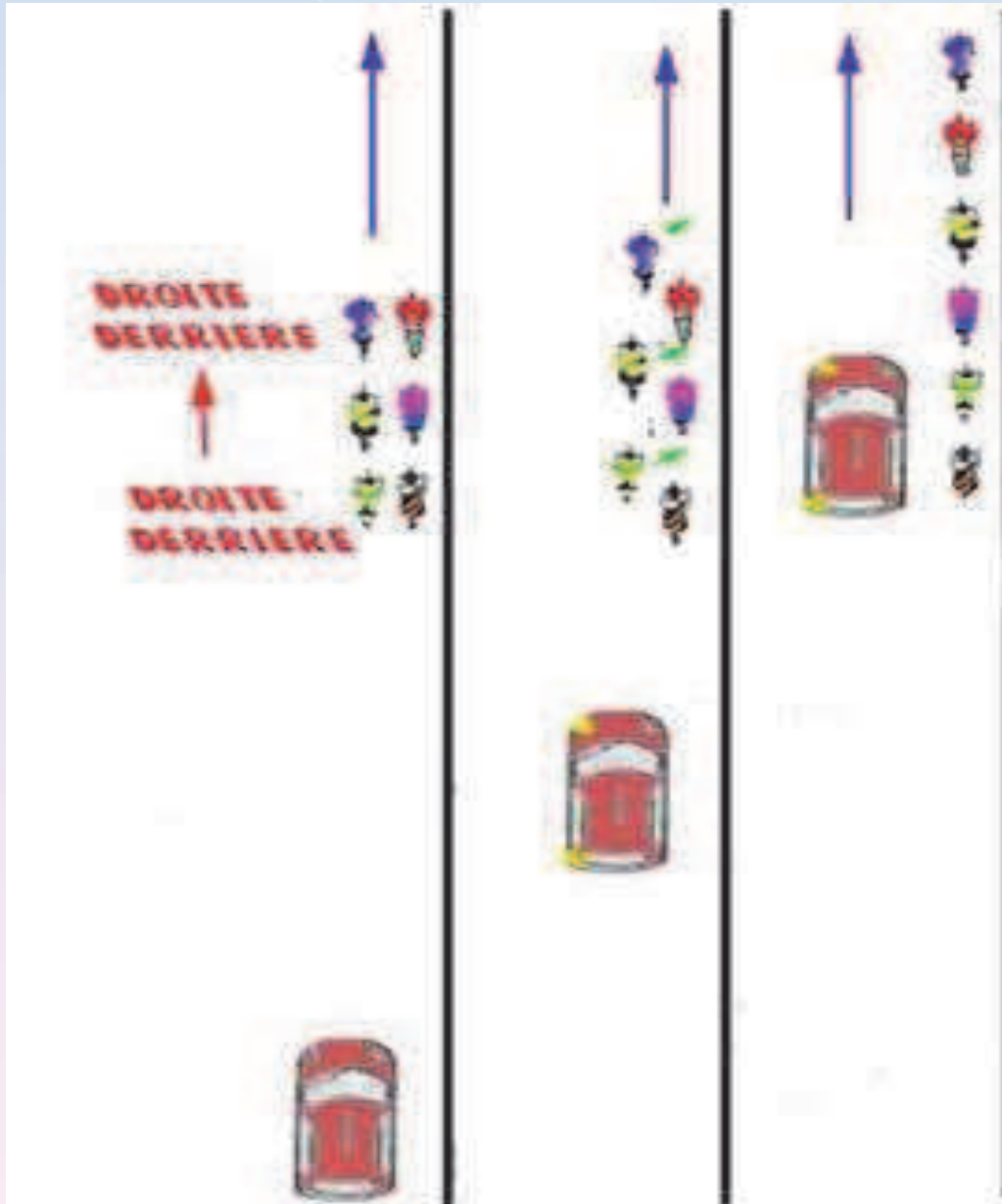
*je me replace
derrière mon voisin
de droite,*

*Le groupe roule sur
une seule file à
droite*

Je fuis le danger.....

Se mettre en file :

Droite derrière = Annonce qu'un véhicule arrive par l'arrière



*A l'annonce,
« Droite derrière »
je me replace devant
mon voisin de droite*

*Le groupe roule sur
une seule file à
droite.*

Je fuis le danger.....

Les arrêts pendant la sortie

Danger !

On ne s'arrête pas au milieu d'une intersection, d'un sommet de côte, ou d'un virage.

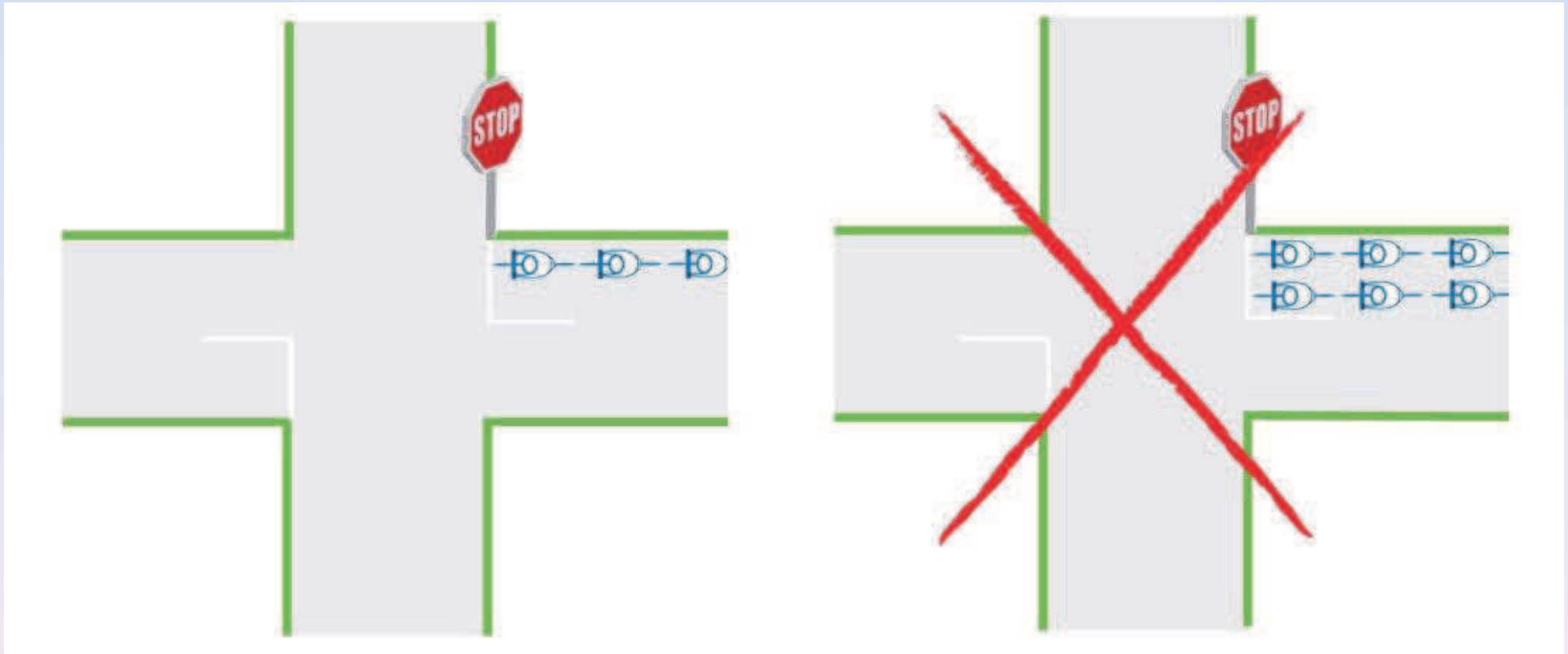


Sécurisé !

Le groupe est stationné en dehors des voies de circulation.



Avec des adultes, au stop, marquer l'arrêt et mettre pied à terre



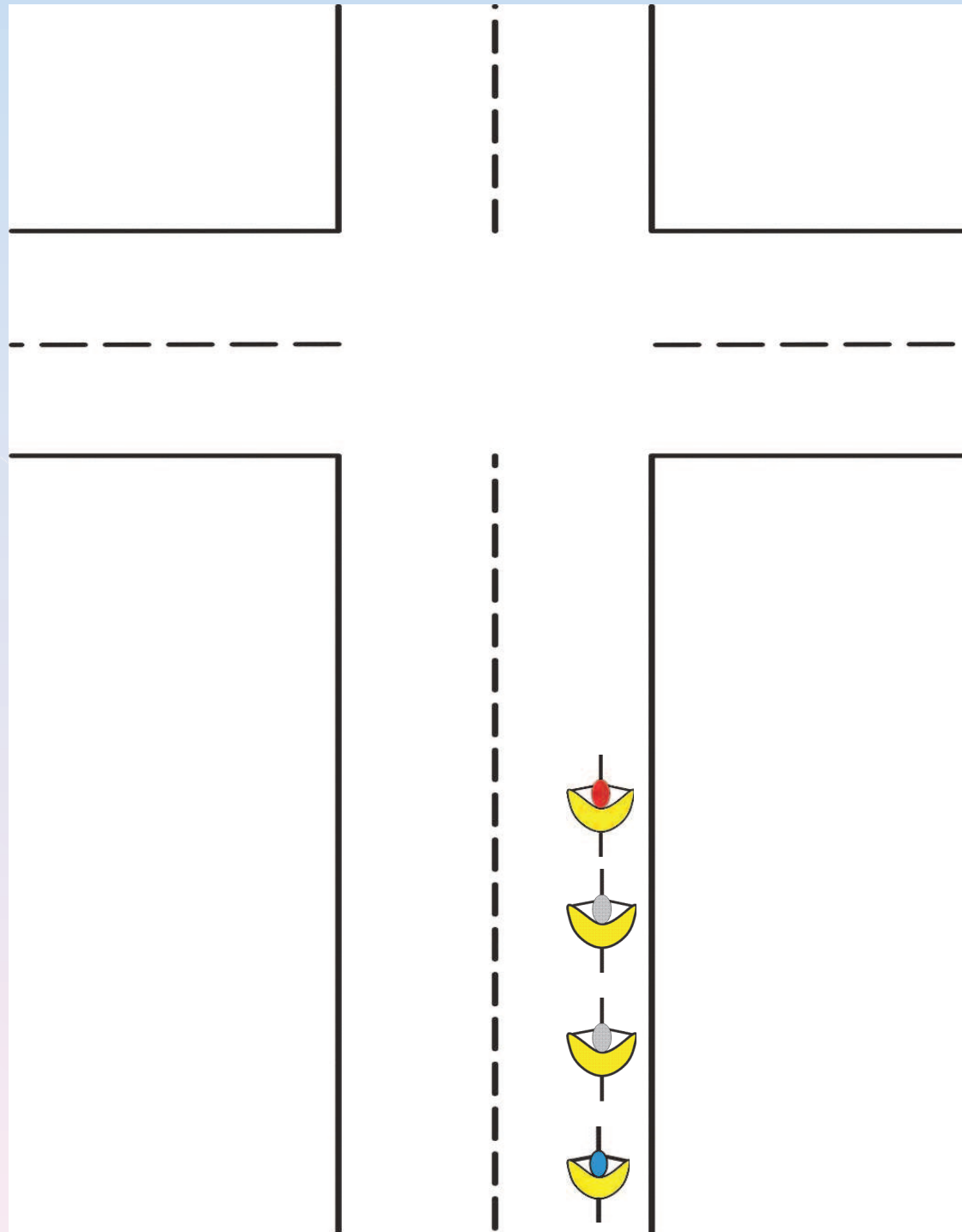
**le leader ne redémarre
que lorsque le dernier a mis pied à terre**

Passage d'une intersection avec des jeunes

Temps 1

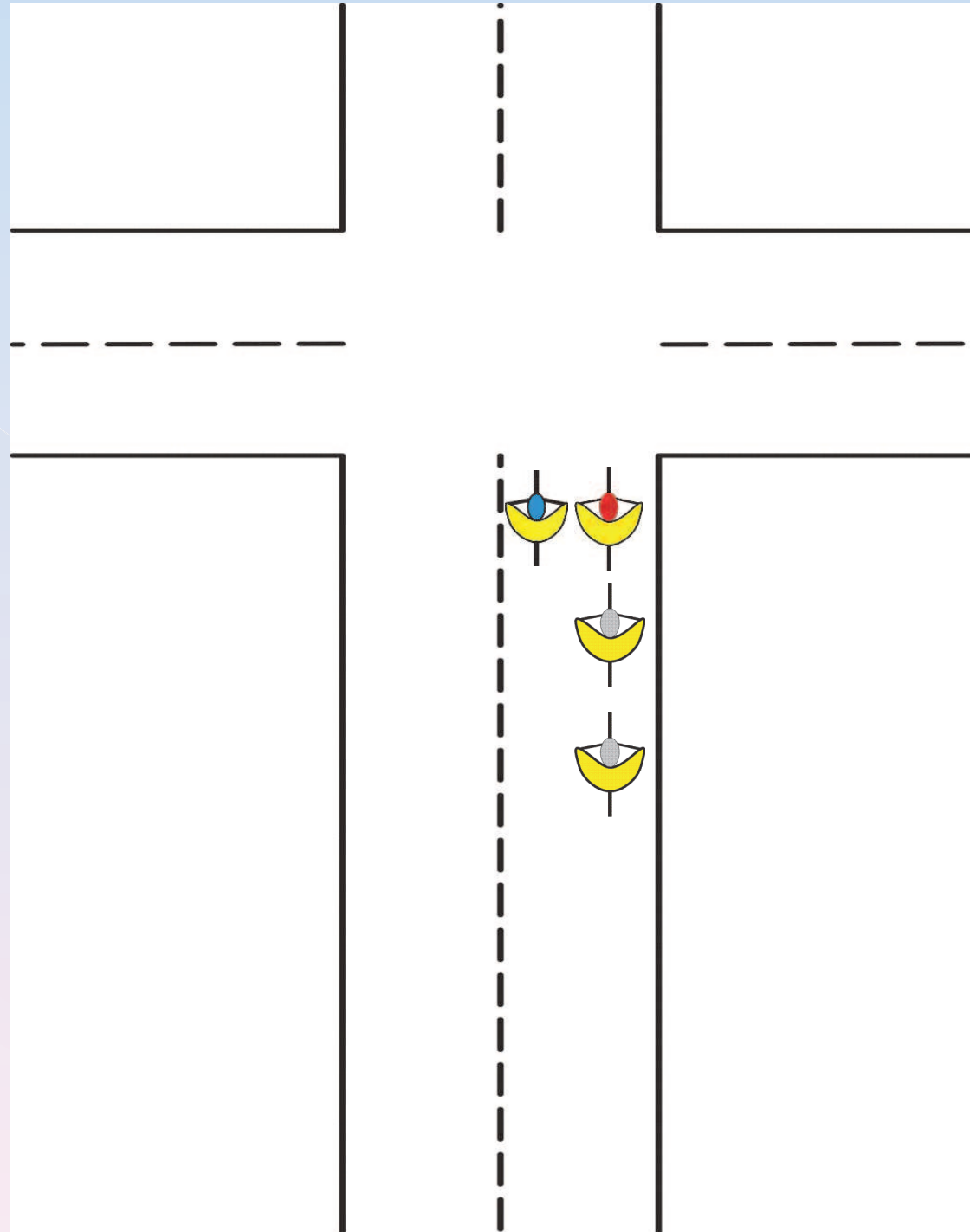
*Le leader fera signe
de ralentir
(mouvement de la
main sur le côté,
haut / bas)*

*Freiner et penser à
changer de vitesse
pour repartir.*



Passage d'une intersection avec des jeunes

Temps 2
*Le serre file
remonte le groupe
pour se placer à
gauche du leader*



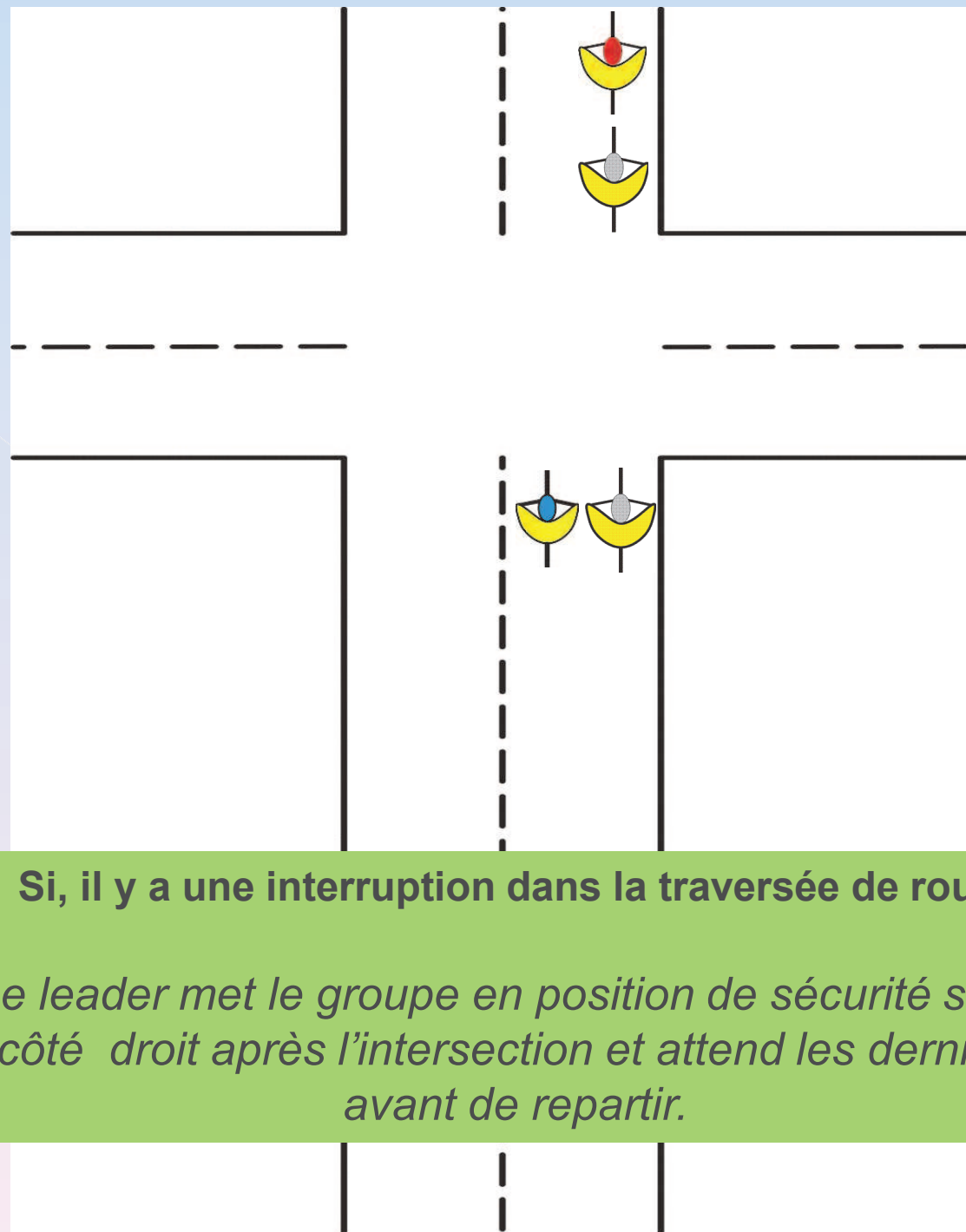
Passage d'une intersection Avec des jeunes

Temps 3

*Le leader traverse
avec les premiers
du groupe*

Temps 4

*Le **serre file** placé
sur la gauche
contrôle le passage
et reprend sa place
lorsque tout le
monde a franchi
l'intersection.*



Tourner à gauche



**Avant de tourner,
le chef de file
veillera à réduire
l'allure pour
que le groupe se
resserre**

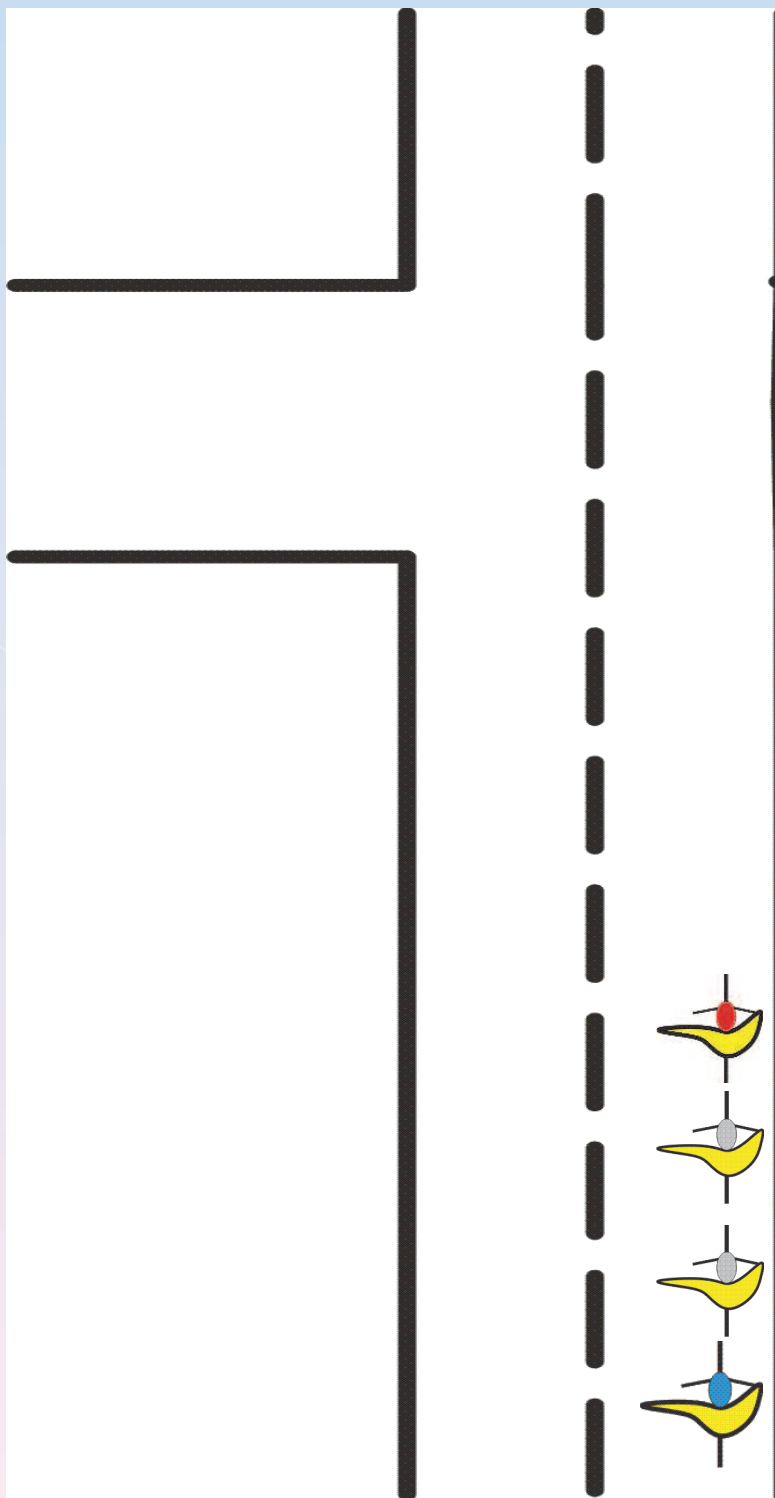
Tourner à gauche

Temps 1:

*Le leader signale, en
tendant le bras, que le
groupe doit tourner à
gauche.*

Temps 2 :

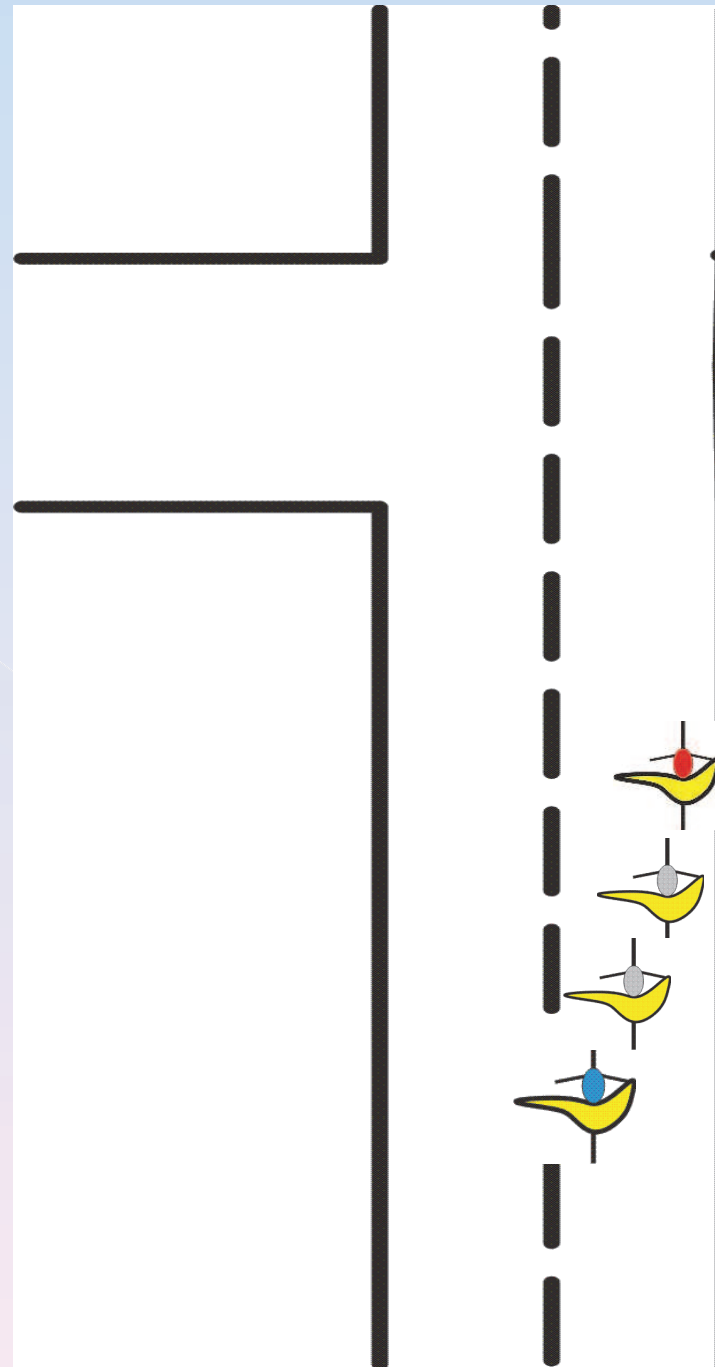
*Chaque membre du
groupe doit
reproduire le geste
avec le bras.*



Tourner à gauche

Temps 3 :

Après s'être assuré qu'il peut le faire sans risque, le serre file indique (voix) au groupe qu'il peut se décaler vers le milieu de la chaussée, toujours avec le bras tendu.



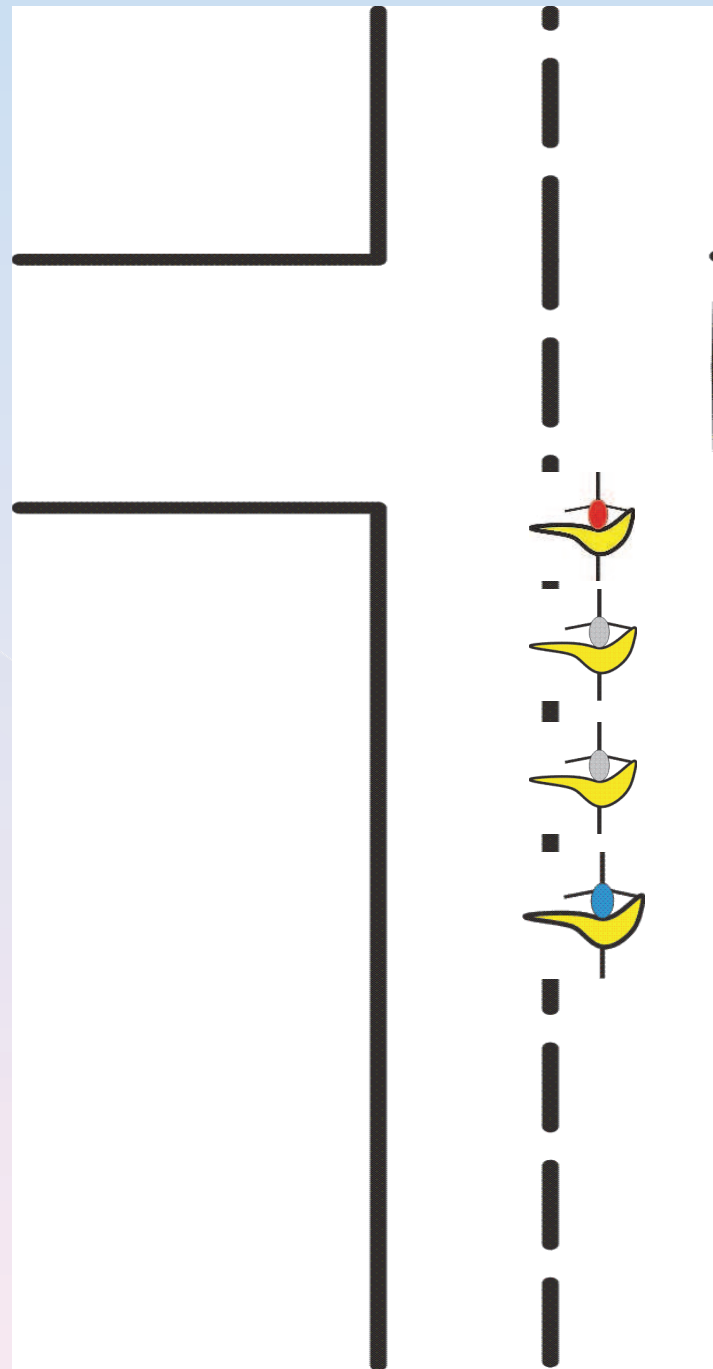
Tourner à gauche

Temps 4 :

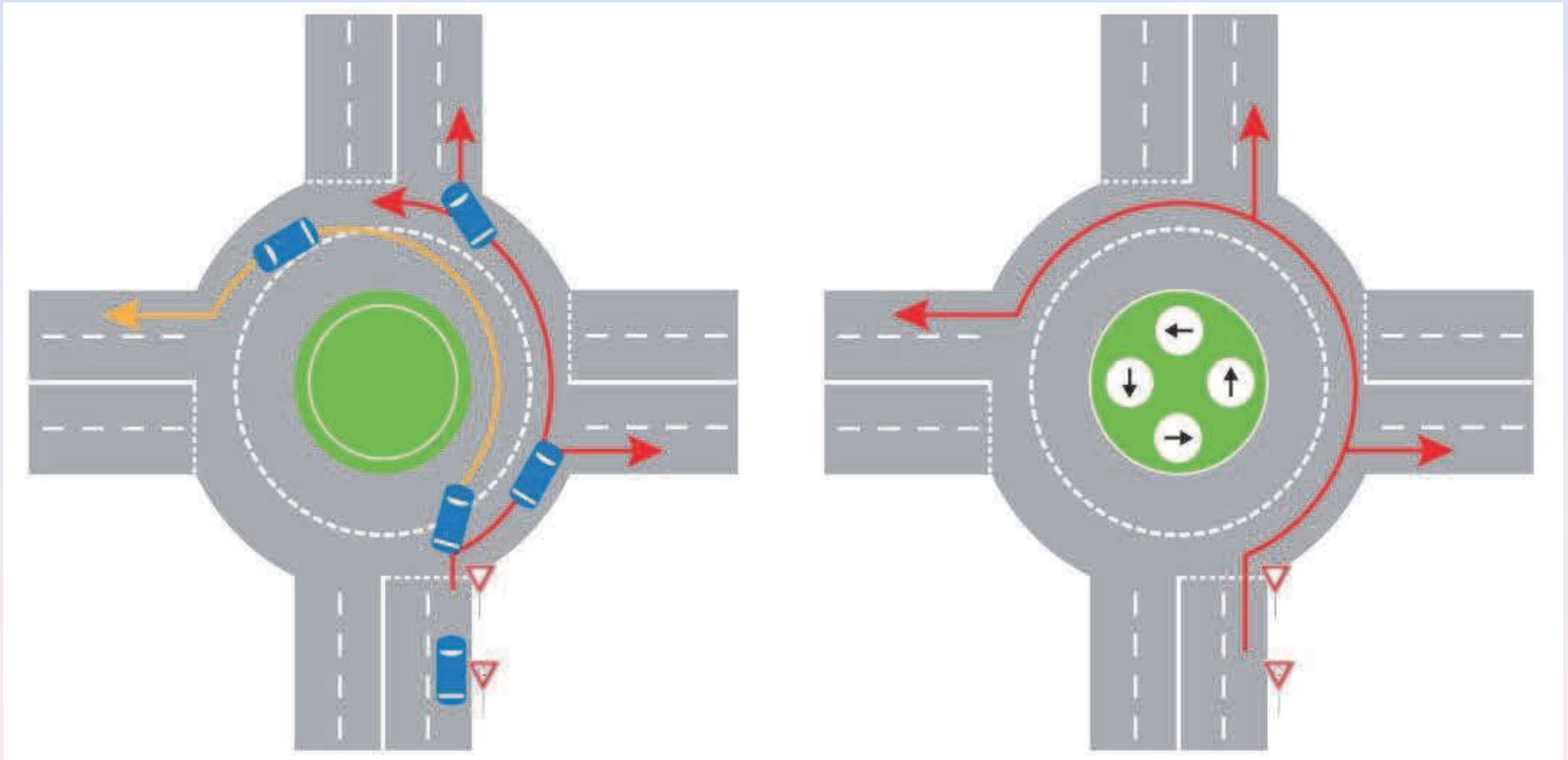
***tout le monde se déplace sur
l'axe médian de la chaussée.***

Temps 5 :

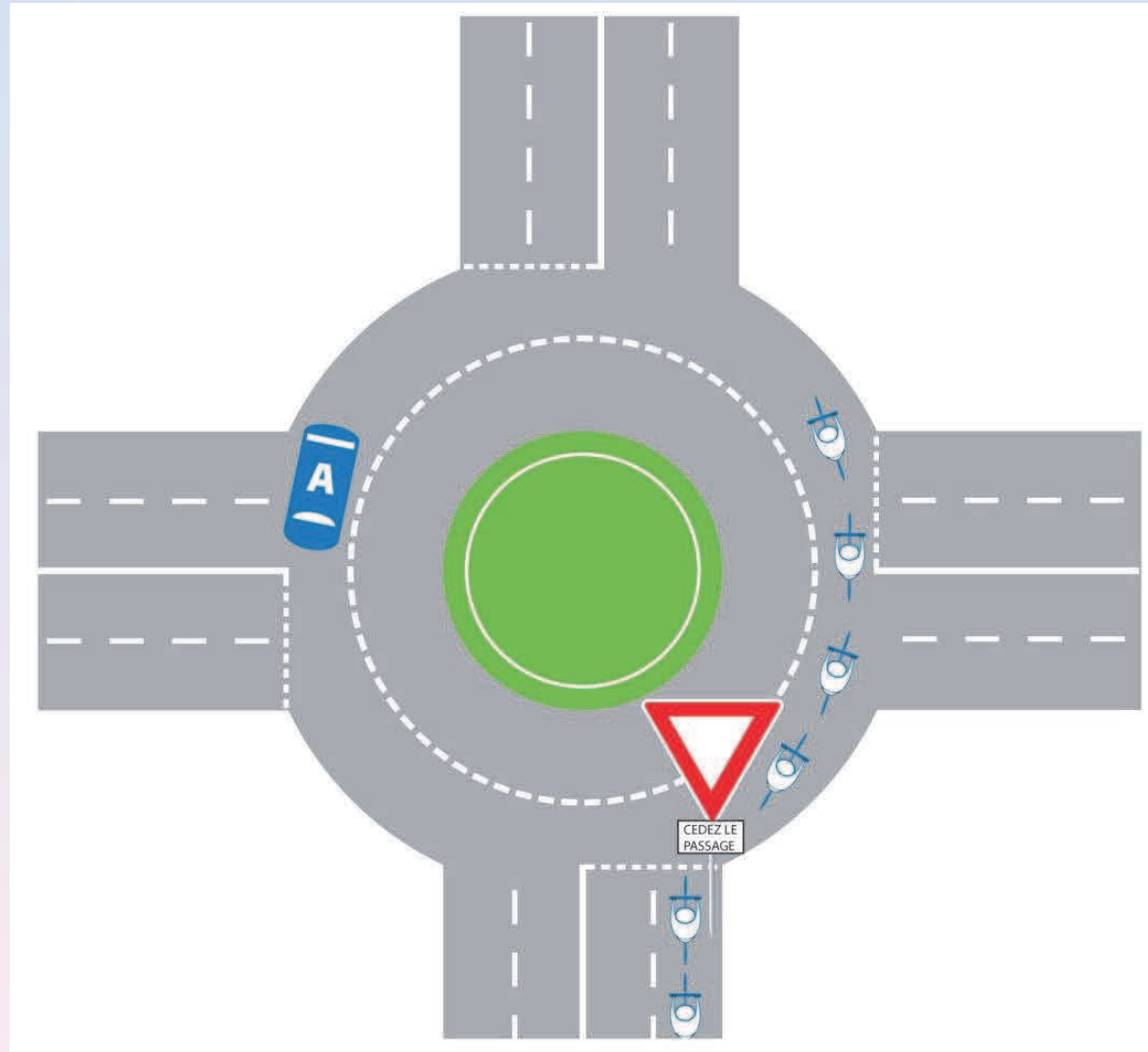
***Au moment opportun on
coupe la voie.
Une partie du groupe peut
être stoppée sur le milieu de
la chaussée pour que les
voitures venant d'en face
puissent passer.***



Par sécurité, les cyclistes restent sur la voie de droite (contrairement aux voitures)

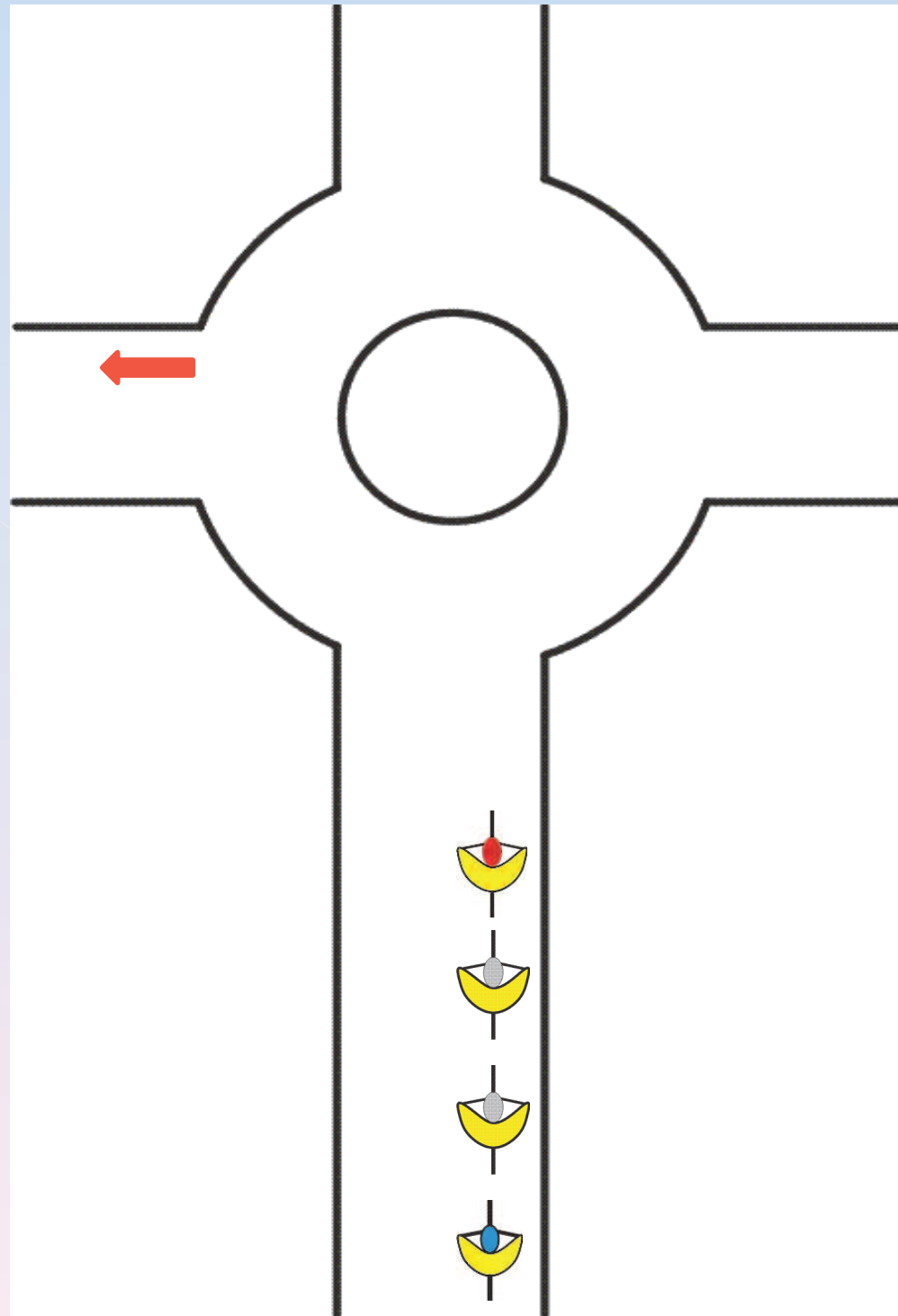


Les cyclistes restent sur la voie de droite (pour assurer leur sécurité)



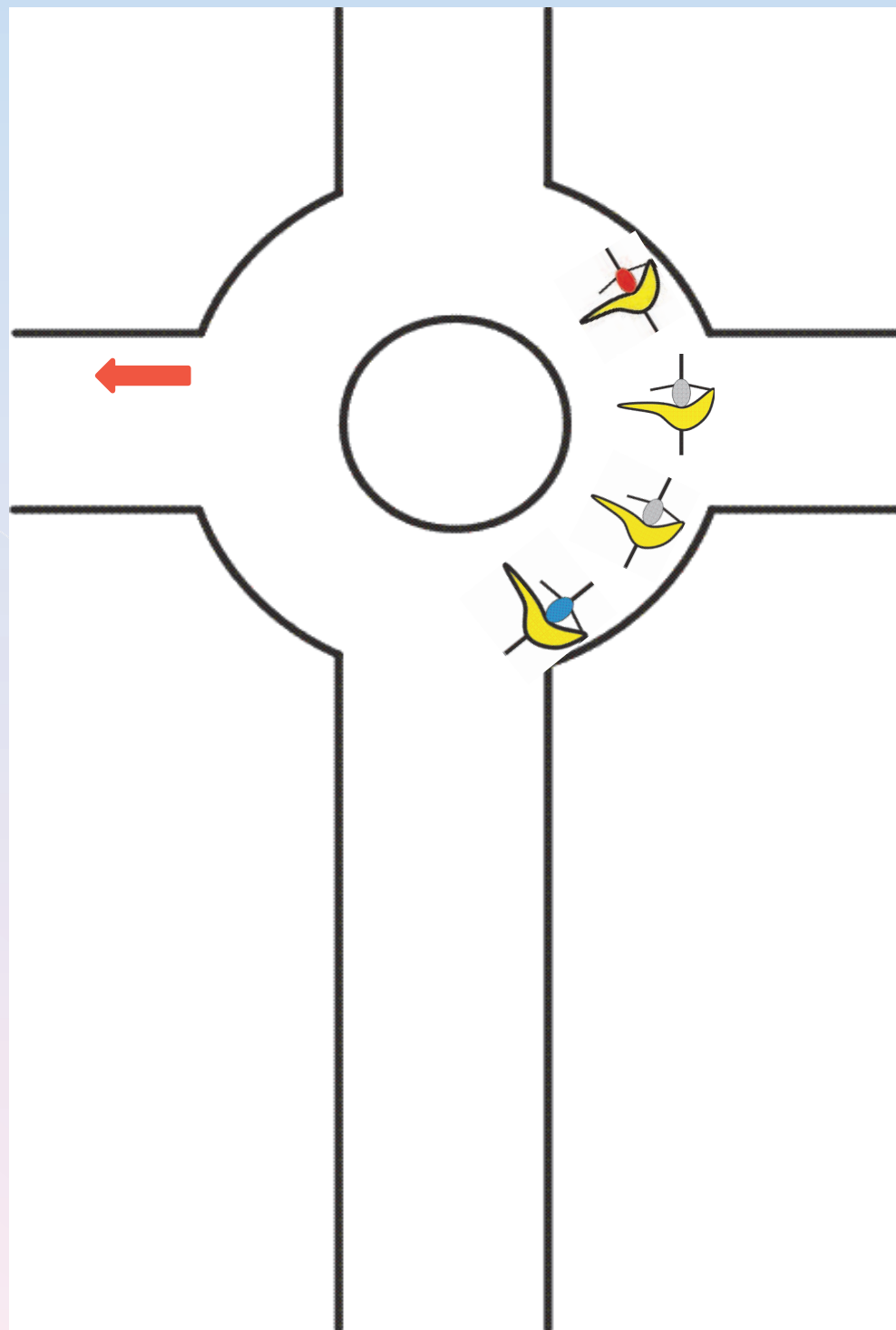
Temps 1

Le leader fait signe de ralentir (montée, descente de la main sur le coté)



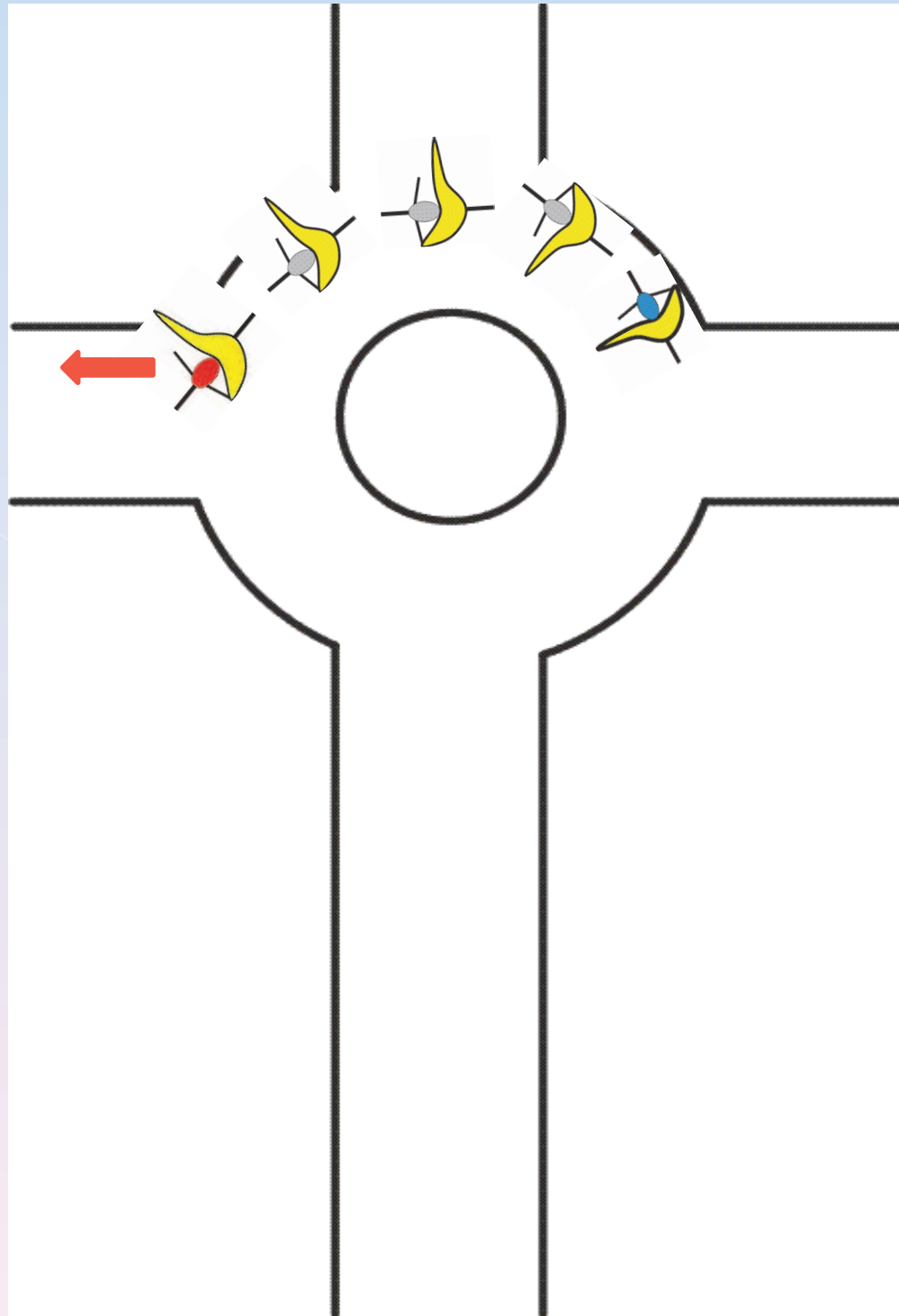
Temps 2

***Lorsque l'on roule,
tendre le bras gauche
à l'horizontale, garder
une distance réduite
entre les vélos,
rouler lentement, et
rester à droite.***

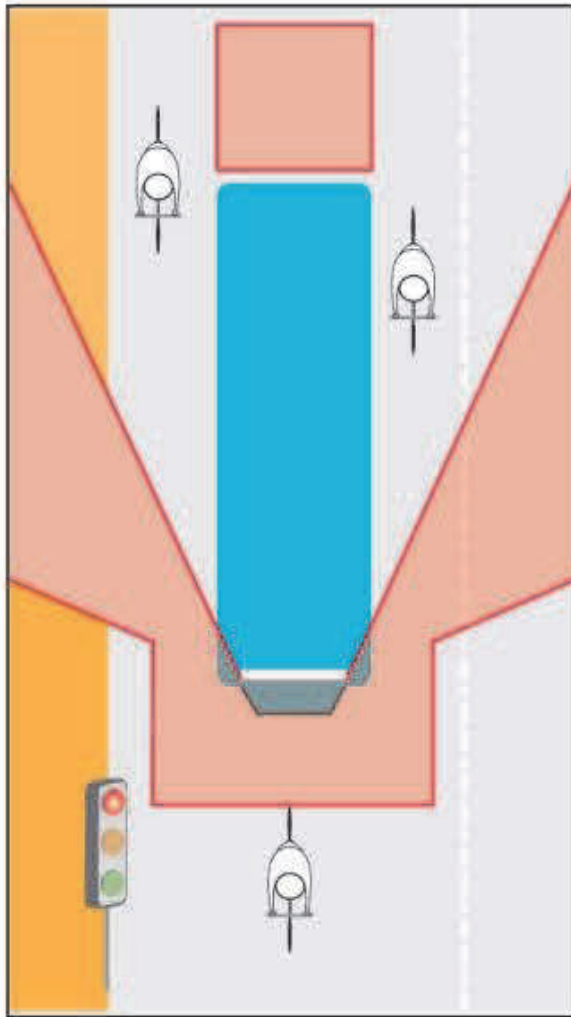


Temps 3

Pour sortir : tendre le bras droit à l'horizontale, après la dernière voie à droite et avant la sortie



Dans la ville lorsque l'on s'arrête, penser à être visible



Méfiez-vous des angles morts !

